



TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

DAN TRADICIONALNEGA SLOVENSKEGA ZAJTRKA

Tradicionalni slovenski zajtrk je osrednje dogajanje Dneva slovenske hrane, ki ga je razglasila Vlada Republike Slovenije leta 2012 [Uradni list RS, št. 77/12](#) in ga obeležujemo vsak tretji petek v novembru.

S tem praznikom damo v Sloveniji pridelani hrani pomemben pečat.

Letos bo to v petek, 17. novembra.

Tudi tokrat bomo posebej poudarili pomen zagotavljanja hrane iz **lokalnega okolja**.

Z zajtrkom, s katerim obeležujemo Dan slovenske hrane, ne nadomeščamo malice ali izpuščamo katerega koli drugega obroka.

ŽIVILA

Tradicionalni slovenski zajtrk 2017 je sestavljen iz **kruha, mleka, masla, medu in jabolka**.

Upoštevamo priporočila se, da se za namen Tradicionalnega slovenska zajtrka, živila naročujejo v **večjih pakiranjih**/embalaži (npr. maslo najmanj po 250 g ali več) in pri lokalnih dobaviteljih, kjer je to mogoče (mleko in jabolka).

IZVEDBA

Na naši šoli smo **zajtrku, kot pomembnemu dnevnemu obroku**, namenili kar nekaj pozornosti tudi v preteklosti, saj smo izvajali šolski projekt ŽIVIM ZDRAVO, BOLJE SE POČUTIM vse od leta 1997/1998. Ena izmed dejavnosti je bil tudi ZDRAV ZAJTRK, ki so ga učenci pripravili in ponudili sošolcem in delavcem šole enkrat na mesec pred poukom.

Od leta 2011/2012 smo izvajali Slovenski tradicionalni zajtrk in od leta 2009/2010 Shemo šolskega sadja in zelenjave.

Na podlagi izkušenj in evalvacije tega in podobnih projektov ugotavljamo, da so za doseganje postavljenih ciljev izjemno pomembna stalna, več letna opozarjanja in osveščanja, kot tudi drugi spremljevalni dogodki in izbira posameznih dejavnosti ali pa nekaj različnih med seboj kombiniramo:

- naravoslovni dan na temo zdrave prehrane, kmetijstva,
- obisk in ogled kmetije, čebelarja, sadovnjaka, vrtov,

- predavanja povabljenih gostov in strokovnjakov oziroma pogovor z njimi o zdravem prehranjevanju, kmetijstvu,
- priprava delavnic na temo priprave jedi, izdelava pogrinjkov,
- izdelava plakatov, panojev, risb na temo projekta,
- kulturni/družabni program na temo projekta,
- opremljanje jedilnice, učilnic in drugih prostorov na temo projekta,
- različne športne aktivnosti,
- povezovanje vsebine s Shemo šolskega sadja in zelenjave, programom EKO šole, s konceptom Zdrave šole in drugimi podobnimi projekti.

GALERIJA:

(glej prilogo FOTO)

PARTNERJI:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVA
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO
GOZDARSTVO IN PREHRANO

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAV



POVEZAVE:

<http://tradicionalni-zajtrk.si/>

<https://www.uradni-list.si/glasilo-uradni-list-rs/vsebina/2017-01-2432/odredba-o-izvedbi-projekta-tradicionalni-slovenski-zajtrk-2017>

Oktober 2017

Zapisala: Daniela Pernat, org. šolske prehrane