

Projekt: *Zdrava šola*

Vodja projekta: Aleš Belšak

Notranji sodelavci: Tomaž Vindiš, Maja Kres

Opis projekta:



Osnovna šola Breg bo tudi v letu 2017/18 sodelovala v projektu »zdrava šola«, kateri poteka pod okriljem Inštituta za varovanje zdravja. V sklopu tega projekta so bodo izvajale različne dobrodelne akcije in predavanja. Namen projekta je ustvarjanje zdravega okolja in promocija zdravja na telesnem, duševnem, socialnem in okoljskem področju zdravja.

Letošnja rdeča nit projekta bo: Prehrana, gibanje in duševno zdravje

Celoletne dejavnosti zdrave šole v letu 2017/18:

- **Shema šolskega sadja in zelenjave:**
Sadje in zelenjava naj postaneta, zdrav prigrizek in stalnica na našem jedilniku.
Koordinatorica: Danijela Pernat.
Ciljna skupina: Vsi učenci.
- **Aktivni odmor:**
Med 20 minutnim glavnim odmorom so učencem omogočene različne aktivnosti v šolski telovadnici. To daje učencem možnost, da tudi med poukom izkoristijo nekaj minut za gibanje in igro.
Izvajalci: Učitelji športa (Branimir Komel, Tomaž Vindiš, Aleš Belšak)
Ciljna skupina: 3. TIO
- **Gibanje med poukom:**
Človeška potreba po gibanju se lahko udejanji kjerkoli in kadarkoli. Zato je veliko krat potrebno le malo, da se učenci sprostijo in umirijo. Izvajanje razteznih vaj in vaj za sproščanje med poukom, glede na potrebo v razredu.
Izvajalci: Učitelji
Ciljna skupina: od 1. do 5. razreda
- **Solidarnostne akcije:**
Zbiranje plastičnih zamaškov, starega papirja, baterij, ločevanje odpadkov v razredu
Izvajalci: Učitelji, Starši vsi učenci
Ciljna skupina: Vsi učenci.

Priložnostne akcije v letu 2017/18:

- ***Predavanja in delavnice za starše:***
Uporaba alkohola med mladimi – kaj se dogaja in kakšna je naša vloga? Izvajalec: DrogArt.
Potrebe otrok in izziv starševstva, izvajalec: Dr. Mitja Muršič
- ***Predavanja in delavnice za učence:***
Ljubezen in spolnost, izvajalec: CSD Ptuj.
Spletno ustrahovanje in spletna etika, izvajalec: izobrazevanje@safi.si.
Socialne igre in duševno zdravje, Izvajalci: pedagoginja Maja Kres in razredniki.
- ***Sistematski pregled:***
Sistematski pregled za vse osmošolce v Zdravstvenem domu Ptuj
Ciljna skupina: učenci 6. in 8. razredov
- ***Ekološki dan:***
Obeležitev dneva Zemlje, svetovnega dneva voda in svetovnega dneva varstva okolja.
Ustvarjalne delavnice, urejanje šolske okolice; izvajalci: učitelji, učenci. Ciljna skupina: vsi učitelji, učenci.
- ***Varnost v šoli in doma:***
Varnost v prometu, uporaba pirotehničnih sredstev, varnost na soncu, skakanje v vodo... V sodelovanju z Policijo
Ciljna skupina: Vsi učenci
- ***Prazniki in proslave:***
Obeležitev pomembnih dni povezanih z zdravjem in okoljem.
Ciljna skupina: Vsi učenci